



たきのみや



令和8年1月8日
綾川町立滝宮小学校

あけましておめでとうございます



昨年中は本校の教育活動に対し、保護者・地域の皆様には、大変お世話になりました。心よりお礼申し上げます。本年が実り多い年になりますように祈念いたします。

いよいよ、3学期を迎え、各学年とも締めくくりの段階に入りました。6年生の登校日は、わずか46日（下級生は50日）。進級時にたてた目標を振り返り、達成できたこと、もう少しで達成できそうなことを確認しましょう。達成が難しいことについては、その理由を考え、目標を変更する調整力も大切な力です。残された3学期の過ごし方を考え、一つひとつ実行していきましょう。

また、この短い中で、6年生は卒業、そして中学進学へ向けて準備を始め、下級生はバトンを受け取る準備をします。全校生そして教職員みんなでよき伝統を引き継ぎます。後悔のない小学校生活にしてください。

1年間の総まとめの時期。一人ひとりの次の年度につなげる力を育てることを大切にして、教職員一同、支援してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



2026年は「午年」(うまどし)

「午」は十二支の中では7番目に数えられ、動物の馬にあてはめられています。古代では「馬」が生活の要でもあり、健康や豊作、発展の象徴でもありました。また、干支では「丙午」(ひのえうま)の年にあたり、強い火の気を帯びた年とされることから、情熱や変化の1年ともいえるでしょう。

＜馬にかかわることわざ・慣用句など＞

「人間万事塞翁が馬」

人生における幸不幸は予測できないものである。災いが転じて福となることもあれば、その逆もある。

「馬に乗ってみよ、人には添うてみよ」

馬の良し悪しは乗ってみなければ分からない、人の性格や相性もいっしょに生活しなければ分からない。

「老いたる馬は道を忘れず」

経験豊かな人は、いざいざというとき頼りになる。

他にも「馬の耳に念仏」「馬が合う」「馬子にも衣装」など、馬の特性や人間とのかかわりから生まれたことわざや慣用句があります。調べてみると、楽しいかもしれませんね。



1月の主な行事予定

- 1月 8日(木) 始業式 4時間授業 下校 13:00
- 9日(金) 13日(火) 水曜日課 5時間授業 下校 14:10
- 14日(水) 英検(6年) はくたく作り(3年)
- 19日(月) 委員会活動
- 20日(火) うまいもん講座(6年)
- 22日(木) 新児童会立会演説会
- 26日(月) 弁当の日(5・6年)、クラブ活動
- 27日(火) 児童会交代式、国際交流(6年)
綾川中学校入学説明会(6年)
教員研修のため5時間授業 下校 14:40(1~5年)
- 28日(水) 入学周知会

滝宮SSF・なわとび大会につきましては、保護者の方の参観はご遠慮いただいています。ご理解の上、ご協力よろしくお願いいたします。



予定ですので、変更する場合があります。

2月以降の主な行事予定

- 2月 2日(月) 委員会活動
なわとび大会週間
- 3日(火) 劇団四季ミュージカル観劇(6年)
- 4日(水) 寿楽学級発表(3年)
- 5日(木) 代表委員会
- 9日(月) クラブ活動
- 19日(木) 滝宮SSF
- 27日(金) 6年生を送る会
- 3月 2日(月) 委員会活動
- 12日(木) 卒業式予行
- 17日(火) 卒業式
- 24日(火) 終業式
- 25日(水) 春休み開始
- 4月 7日(火) 始業式
- 9日(木) 入学式
- 25日(土) 学習参観・学級懇談会
PTA役員会
- 27日(月) 振替休業日



縄跳びに夢中！！

この時期になると、運動場にジャンピングボードが並び、多くの子どもたちが縄跳びを楽しんでいます。時には「見て見て、〇〇が跳べるようになったんで。」とうれしそうな声も聞こえます。縄跳びは、体力や筋力がつくのはもちろん、体幹が強くなるためバランス感覚が身に付き、運動能力の向上が期待できます。全身運動になるので、体全体をバランスよく鍛えるのにぴったりの遊びです。

滝宮小学校では、毎年2月の初めに縄跳び大会を開いています。次の3つの種目に、挑戦します。

<個人種目>

- 持久跳び（1年：5分、2年：6分、3年：7分、4年：8分、5年：9分、6年：10分）
★学年ごとに目標時間が違います。
- 種目跳び（低学年：両足後ろ、かけ足前、あや前、こうさ前、二重跳び前
中学年：あや前、あや後ろ、こうさ前、こうさ後ろ、二重跳び前
高学年：こうさ、二重跳び前、二重跳び後ろ、あや二重、こうさ二重）
★それぞれの学年に合った種目のうち、1種目選択します。

<団体種目>

8の字大縄跳び 3分間×2回の合計 ★学年クラスマッチです。



ハッピー脳メディア～ネット・ゲームの使い方を振り返ろう～

ネット・ゲームの使い方を振り返り、使い過ぎはよくないこと、上手な使い方をする必要があることに気付き、お家の方と「我が家のルールを作ろう」とする意欲を高めることをねらいに、県教委の指導方針を基に、全校生が冬休み前に、各クラスでパワーポイントを活用して、本学習に取り組みました。

「生活リズムがくずれる。」「姿勢が悪くなる。」「体力が低下する。」「脳に悪い影響を与える。」「依存症になると、自分でコントロールできなくなる。」などを学んだ子どもたちは、各クラスでネット・ゲームのより適切な使い方を友達と話し合いました。このことは、保護者評価の中でも課題となっている内容です。

お家の人とルールを作り、冬休み取り組んだ「がんばりのあしあと」カード。冬休みは終わりましたが、自分の体や生活、脳を守るために、よりよいネット・ゲームの使い方が継続できるといいですね。

「さぬきっ子の約束」

- 1 家の人と決めた使用ルールを守ります。
- 2 自分も他の人も傷つけない使い方をします。
- 3 夜9時までには使用を止めます。

香川県教育委員会・香川県PTA連絡協議会（H27.2作成）

メディアの時間やルールをきめる



30cmいじょうはなして見る



15～30分に1回は休けいする



メディアよりもそとあそびをする



メディアをつかうときはしせいよく

