

# 一歩前進



綾川町立滝宮小学校

5年団便り 冬休み号

5年 組 番 名前【 】

楽しみにしていた冬休み到来です。休み明けには6年生から、児童会・委員会のバトンを引き継ぎ、学校を動かす立場になります。この冬休みは最上級生に向けて気持ちを高め、3学期からはリーダーとして活躍できるように準備しましょう。

## 生活・安全

1. 「早寝・早起き・朝ご飯」の規則正しい生活をしましょう。(右の ATTACK 表に記録)
2. テレビやゲームなどメディアは、お家の人とルールを決めて、利用しましょう。
3. 家族や親せき、地域の人に自分から進んで気持ちのよいあいさつをしましょう。
4. 午前中は学習や読書をして過ごし、遊びは午後からにしましょう。
5. 交通ルールを守りましょう。(自転車に乗る時はヘルメットをかぶりましょう)
6. 外に出かける時には、「行き先・何時までに帰るか」を家の人に必ず伝えて出かけ、16時半までには帰ります。
7. お金(特にお年玉)の使い方は、家の人とよく相談しましょう。
8. 子どもだけで、校区外やお店に出かけない。
9. 子どもだけで、つりや火遊びなど危険な遊びをしません。
10. 保護者の方が留守の家やさびしい所には行きません。知らない人にもついて行きません。
11. 家族の一員としての自分にできる家の仕事を決め、毎日続けましょう。
12. 図書館・児童等を利用するときは、マナーを守りましょう。



## 健康

1. 歯みがき、手洗い、うがいは毎日しましょう。
2. 毎日体を動かし、体力をつけましょう。3学期のなわとび大会に向けて練習をしましょう。
3. 一日3回、栄養バランスよく食事をとりましょう。
4. 治療が済んでいないところがあったら、早めに治しましょう。



## 宿題

1. ワーク「ステップアップ 冬」 (○つけ・直しもしましょう。)
2. 読書…2冊以上。(読書カードに必ず記録しましょう)
3. 新年のちかい
4. 書初め「強い決意」 (清書1枚提出)
5. なわとび練習 (なわとびカード)
6. 「自分でできるよ! チャレンジシート」 (2週間)
7. ネット・ゲームとの付き合い方を考えよう (めあてを決めて、2週間)
8. 日記1枚



## こんな冬休みにするよ！

<b>生活</b>	<b>学習</b>
<b>手伝い</b>	<b>読書</b>



## 冬休みアタック表



	12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6	1/7
早起き( )時まで	○	○	○	○							○	○	○	○
( )時間以上勉強	○	○	○	○							○	○	○	○
手伝い( )	○	○	○	○							○	○	○	○
交通ルール	○	○	○	○							○	○	○	○
メディア( )時間以内	○	○	○	○							○	○	○	○
早ね( )時まで	○	○	○	○							○	○	○	○



冬休みをふり返って一言

## 1月8日(木) 3学期始業式

～持ってくるもの～

- |           |           |          |         |
|-----------|-----------|----------|---------|
| 1. 宿題全部   | 2. 連絡帳    | 3. 月曜セット | 4. 筆記用具 |
| 5. 借りた本1冊 | 6. 国・算の用意 | 7. なわとび  |         |



☆8日(木)の下校は、13時です。9日(金)13日(火)の下校は、14時10分です。

※習字道具は、後日、連絡帳で持ってくる日をお知らせします。

### 【連絡先】

滝宮小学校 087 (876) 1183 (8:00~16:30)

綾川町教育委員会 087 (876) 1180

12/27(土)~1/4(日)までは、学校閉庁となります。緊急時には、綾川町教育委員会までご連絡ください。

