



# カラフル

## 11月

綾川町立昭和小学校  
4年団 学年だより  
令和7年11月5日

朝夕めっきり寒くなり、秋の深まりを感じます。放課後陸上練習に参加していた子どもたちは、様々な種目に挑戦したり記録を伸ばそうと何度も練習したりとがんばっていました。昭和小学校では、11月1日(火)～12月5日(金)を人権月間としています。月間中は、自分や友達よさを見つける活動、友達とのよいかかわり方について話し合う活動、ビデオを視聴して自分の心について考える活動などを行う予定です。活動を通して、自分を大切に、友達も大切にする態度を育て、誰にとっても居心地のいい学級づくりができるよう子どもたちと一緒に学習していきたいと考えています。11月17日(月)から昭和っ子トラック走大会の練習が始まります。

## ☆学習の予定☆

国語:「聞いてほしいな、こんな出来事」

「じゅく語の意味」

社会:「昔から今へと続くまちづくり」

「地域でうけつがれてきたもの」

理科:「物の体積と温度」

算数:「がい数とその計算」

「小数のかけ算とわり算」

音楽:「もみじ」「ソーラン節」

図工:「ギコギコトントンクリエイター」

「つなぐんぐん」

体育:「走り高跳び」「マット運動」



## ☆ボランティア活動☆

昼休みに、全校生で中庭の草抜きを行いました。友達と協力して一生懸命草を抜く姿が印象的でした。普段何気なく過ごしている中庭も、こうして手をかけることで、より愛着が湧いてくるようです。活動後には、「皆ですると、たくさん抜けた」「きれいになって気持ちいい」という声が聞かれました。仲間と協力する大切さや、環境を整える奉仕の喜びを感じられる貴重な時間となりました。

今後も、こうした活動を通して、学校を大切にする心や友達と協力する力を育てていきたいと思います。



## ☆栄養の授業☆

先日、栄養教諭による「生活習慣病の予防」についての授業がありました。その中で、普段食べているお菓子やジュースの中に砂糖がどのくらい含まれているか、1日にどのくらい食べてもよいのかを学びました。お菓子やジュースの成分表示を見ながら、グループごとにカロリーを計算しました。普段何気なく食べたり、飲んだりしているものの数値が高いということを知り、とても驚いていました。また、食べ過ぎるとどうなるのかを考えながら、バランスの良い食生活について話し合いました。

