

ほけんだより 9月

令和7年9月 綾川町立羽床小学校 保健室

夏休みも終わり、2学期が始まりました。まだまだ夏休みモード…という人は、早めに気持ちを切り替えて、「学校モード」になるようがんばりましょう。



まだまだ 熱中症 に注意!



猛烈な暑さが続いていますね。9月に入っても、まだまだ気温が高くなると予想されています。夏休み中にあまり運動しておらず、暑さに慣れていない人は特に注意が必要です。

- 外で活動する時は、帽子をかぶってこまめに日かげで休けいしましょう。
- 体調が悪い時は無理をせず、先生に伝えましょう。
- 水分補給ができるように、必ず水筒を持参しましょう。

足りない時は、学校で水を補充します。



9月の保健目標

けがを防ごう



学校で見かける「あぶないな〜!」という場面
ケガをしないためにどうすればよいか?

遊具を正しく使っていないね。

ろう下を走ってぶつかっちゃったね。

階段から飛び降りているね。

どうすればよかった?

あぶないことをしている人を見かけたら、どうすればよいか?

自転車、のこんな乗り方をしいませんか

自転車の危険な運転は、自分やまわりの人のケガ、命の危険につながることもあります。安全に運転するよう心がけましょう。

