

緑が丘だより

2022年2月1日(火)
綾川町立綾上中学校 第11号

【学校教育目標】 : 明るい未来を創造する 心豊かでたくましい生徒の育成

<http://www.edu.ayagawa.ed.jp/ayakami-j/>

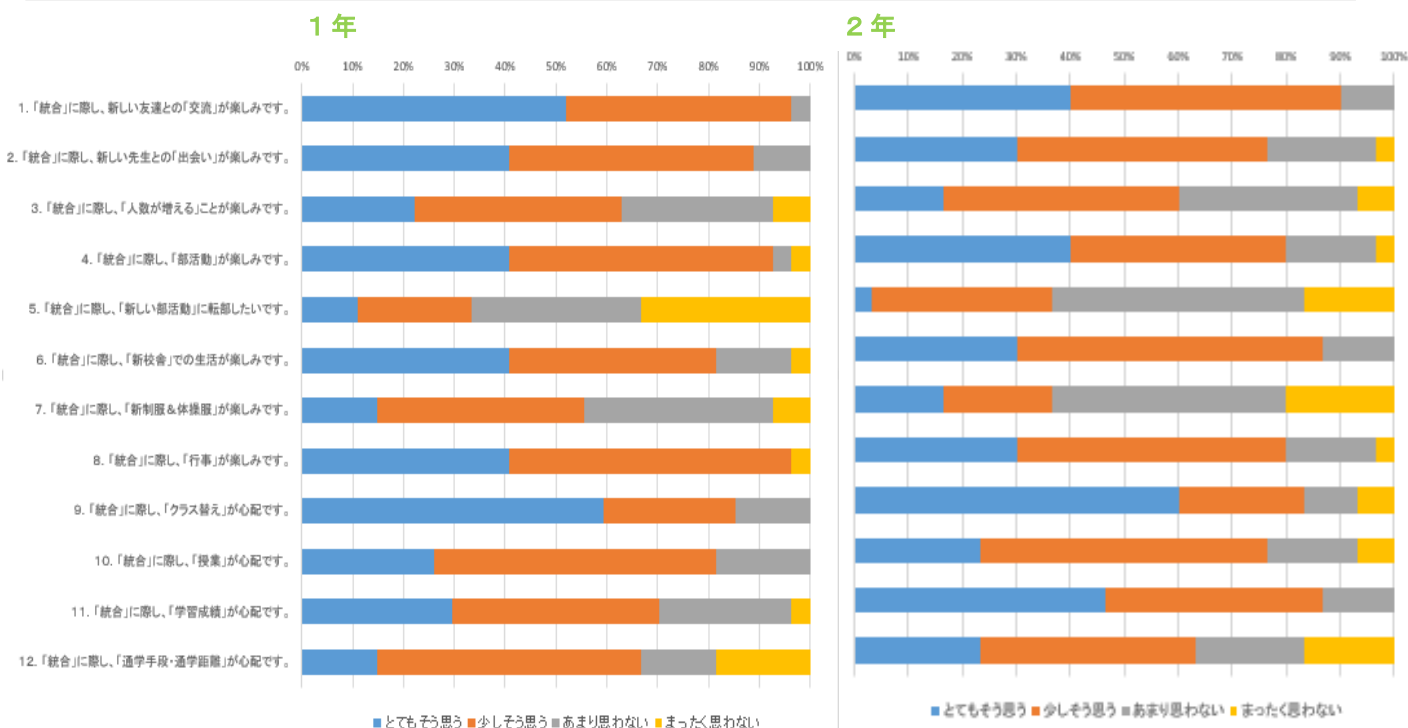
藤井聡太 九段



藤井氏といえば、将棋です。14歳でプロになり、現在、四つのタイトル(時間やトーナメント、リーグなど条件がタイトルごとに異なる)をもつ19歳、将棋界のスーパーstarです。スポーツ選手や芸能人のような派手さはないので、皆さんは、凄さはわからないかもしれません。凄い腕前です!ちなみに中学時代の先生曰く、「授業中、最初から最後まで集中。謙虚で礼儀正しく、当時の落ち着いた雰囲気が対局にも表れている」と。将棋は、自分の王(玉)を守るために様々な動きができる駒を操りながら相手の駒を捕り動かして、相手の王を動けなくすれば勝ちです。彼は自分や相手の動きを合わせた局面を50手先まで読むことが可能とのこと。これは瞬時に数億通りの駒の動きを読む集中力や能力をもつと言われています。

統合に向けて R4 12.23 実施

部活動について少し迷っていたり、多人数の中での成績に不安を抱いたりしているようですね。



3年生への入試激励会

始業式を終えた翌日(12日)から、いよいよ高校入試がスタートしました。約一週間、3年生は希望する私立高校の試験に挑みました。大きな試練に臨もうとする尊敬する先輩を応援しようと、1/11 1、2年生が激励の言葉を記したパネルボード&「受験生応援ゆるみ止めねじ」を譲渡しました。1年生Aさんが3年生への感謝を述べた後、その譲渡式を行いました。3/8,9入試までの励みや気のゆるみ防止になればという願いを込めています。ねじ頭部が五角【こうかく】形状



耐寒訓練

そもそも「耐寒訓練」とは？『冬山の厳しい低温を想定して体を低温に慣らすためのトレーニングのこと』とあります。1月17日(月)から耐寒訓練が始まりました。本来の目的とは少し違いますが、ゴール〔山頂〕目指して、本番で走る予定であった1.2kmの厳しい道のり〔低温〕に体を慣らすこと、それと同時に忍耐力・精神力を養うこと、チームの絆を繋ぎ、より一層団結力を強固なものとするといったことが目的です。また、あつ中生のシャトルラン(持久力)の結果にやや苦手意識が感じられる状況を打破するためにも、ぜひ、この機会にその力が向上すればと願ってもしました。

毎回、タイムを測定して力の付き具合を自己評価します。例外なくどの生徒も確実に速くなり、持久力が付きました。特に速く走れた人とそのタイムを掲示し紹介もしました。

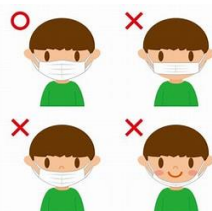


ミニ駅伝・マラソン大会延期!!

1月30日(日)に行われる予定だった「校内駅伝・マラソン大会」は、コロナ感染の急拡大により「中止」となりました。また、小規模にした標記の大会も延期となりました。これまで1/17(月)から地道に練習に取り組んできただけに大変残念ですが、コロナの現況からして致し方ないところです。耐寒訓練において一生懸命、自分自身に打ち勝とうと必死に自己記録更新に挑む綾中生に、拍手を送りたいと思います。ぜひ練習してきた成果を何らかの形で表現できるよう、コロナ感染の第6波が落ち着いた際?には、形を変えて実施したいと考えています。休日等に体を動かしておくのが持久力の維持に有効ですよ。

コロナウイルス感染症に注意!

香川県でもコロナウイルス等の感染症が広がっています。ウイルス感染は、「飛沫感染」と「接触感染」によって広がるといわれています。感染経路を断つためには、①マスク着用 ②手洗い ③体調管理 ④適度な温度と湿度 ⑤換気、特にマスク着用が有効といわれています。誰かと話をするときは、必ずマスクを着用しておきましょう。また活動後は、しっかりと石鹸で手洗いをし、アルコールで手指消毒もおきましょう。



2月の主な行事予定

2日(水) 公立高校自己推薦選抜
3～4日(木・金) 進路懇談(3年)
14日(月) 「学習の診断」(全学年)

15日(火) 学年末テスト発表
22～25(火～金) 学年末テスト