



※ 給食中止のお知らせ…… 14日(火) 中学校 (「弁当の日」のため)  
29日(水) 幼稚園 (羽床上保育所との交流会のため)



学校給食は、明治22年に山形県の鶴岡市の私立忠愛小学校で貧困児童を対象に行われたのがはじまりです。毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。

### ～学校給食の歴史～

- |           |                                                                                       |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 明治 22 年   | 山形県鶴岡町の忠愛小学校で、弁当を持ってこれない子どもたちのために、「おにぎり・塩鮭・漬物」の昼食を出したのが給食の始まりです。                      |
| 大正 7 年頃   | 弁当を持ってこれない子や、体の弱い子を救うために全国で給食が始められました。                                                |
| 昭和 18 年頃  | 第二次世界大戦のため食べ物が不足し、給食が中止されました。                                                         |
| 昭和 21 年   | 戦争が終わり、日本の子どもたちを救うためユニセフやアメリカのアジア救済公認団体(ラウ)から送られてきた脱脂粉乳、小麦粉、缶詰などを使って給食を再開できるようになりました。 |
| 12 月 24 日 | ★この日が学校給食開始の記念日にあたりますが、冬休みに入るため 1 か月後の 1 月 24 日から 1 週間を学校給食週間としました。                   |

### ～ 今月の注目メニュー ～

- ☆春の七草にちなんだ献立(8日) …春の七草で作る「七草がゆ」にちなんで、7種類の野菜を入れた「七草雑炊」が出ます!
- ☆正月料理にちなんだ献立(9日) …紅白なます、大豆の五目煮が登場します!
- ☆郷土の料理(15日) …香川県の郷土料理「打ち込み汁」。この日の打ち込み汁には、小学校5年生が打ってくれるうどんを使います!お楽しみに♪
- ☆ハッピーバースデー給食(24日) …1月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます!
- ☆全国学校給食週間(24～30日) …香川県の郷土料理や地場産物を使った献立を取り入れています!

献立は、材料の都合により変更することがあります。

| 日  | 曜日 | 主食        | 牛乳 | おかず                                      |
|----|----|-----------|----|------------------------------------------|
| 8  | 水  | 七草ぞうすい    | ○  | 肉じゃが 小松菜のごま酢和え ストロベリータルト                 |
| 9  | 木  | 麦入りごはん    | ○  | 五目玉子焼き 紅白なます1 大豆の五目煮                     |
| 10 | 金  | 麦入りごはん    | ○  | いかとさといもの煮物 ちりめんの甘酢づけ とうふとわかめのみそ汁 みかん     |
| 14 | 火  | 麦入りごはん    | ○  | さばのゆずみそかけ 大根のそぼろ煮 おかか和え ふりかけ             |
| 15 | 水  | ゆかりごはん(小) | ○  | 鶏肉のごまだれかけ キャベツの昆布あえ1 うちこみ汁               |
| 16 | 木  | 麦入りごはん    | ○  | 厚揚げとチンゲンサイのみそ炒め かき玉汁 あさりのつくだ煮            |
| 17 | 金  | 麦入りごはん    | ○  | 煮こみおでん 食べて菜のごま酢和え しょうゆ豆                  |
| 20 | 月  | コッペパン     | ○  | ツナサラダ 瀬戸のチャウダー スライスチーズ                   |
| 21 | 火  | 麦入りごはん    | ○  | 魚の香味焼き1 ほうれん草のごま和え じゃがいものみそ汁             |
| 22 | 水  | コッペパン     | ○  | 鶏肉とナッツのマーマレードソースかけ ひじきのごまマヨネーズ和え ABC スープ |
| 23 | 木  | 麦入りごはん    | ○  | 小あじの南蛮漬け2 ツナとキャベツのからし和え 豚汁1              |
| 24 | 金  | チキンカレー    | ○  | 海藻サラダ1 福神漬 シュークリーム                       |
| 27 | 月  | しっぽくうどん   | ○  | 金時にんじんの松葉揚げ てっぱい1 ぼんかん                   |
| 28 | 火  | 麦入りごはん    | ○  | はまちの照り焼き 食べて菜の磯香和え ふしめん汁 和三盆糖            |
| 29 | 水  | ミルクパン     | ○  | ビーンズシチュー ひじきとブロッコリーのサラダ1 キウイ             |
| 30 | 木  | いりこめし1    | ○  | さばの南部焼き まんばのけんちゃん あんもち雑煮1                |
| 31 | 金  | 中華丼       | ○  | もやしの中華和え 大学いも                            |