

☆**かみかみデー（８日）**…カリカリに揚げた「小いわしのフライ」です。よくかんで食べてくださいね！
 ☆**食育の日（１６日）**…香川県の郷土料理「ふしめん汁」が登場します！
 （３０日）…幼稚園のみなさんが皮をむいてくれた、今が旬のそら豆を使った甘煮が出ます！
 ☆**ハッピーバースデー給食（２４日）**…今月のデザートはブルーベリークレープです♪
 ☆**お茶を使った献立（２９日）**…５月は新茶の季節です！粉茶ときな粉を混ぜた「きなこっ茶揚げパン」が登場します！お楽しみに♪

日	曜日	主食	牛乳	おかず
7	火	麦入りごはん	○	肉豆腐 キャベツのすみそ和え 小夏 のりのつくだ煮
8	水	山菜うどん	○	小さいわしのフライ レタスときゅうりの酢の物 ヨーグルト
9	木	三色ごはん1	○	野菜の甘酢あえ 若竹汁 バナナ
10	金	麦入りごはん	○	魚のチリソースかけ 切り干し大根の中華和え もずくスープ2
13	月	ナン	○	キーマカレー1 ひじきのごまマヨネーズ和え オレンジフルーツポンチ
14	火	深川どんぶり	○	かぼちゃの天ぷら キャベツとさやえんどうの昆布和え
15	水	コッペパン	○	ツナサラダ ミネストローネ スライスチーズ アップルシヤーベツ
16	木	五目ごはん	○	魚の香味焼き1 さやいんげんのごま和え ふしめん汁
17	金	麦入りごはん	○	肉じゃが ツナとキャベツのからし和え 納豆
20	月	コッペパン	○	鶏肉のマーマレードソースかけ アスパラとトマトのサラダ 春雨スープ キウイ
21	火	えんどうごはん	○	さばのごまだれかけ きゅうりのたくあん和え じゃがいもとキャベツのみそ汁
22	水	小型コッペパン	○	スパゲッティボンゴレ1 小魚サラダ ココアビーンズ
23	木	発芽玄米入りごはん	○	ししゃもの三杯酢漬け1 ひじきの五目煮 とうふのみそ汁 ミックスナッツ
24	金	チキンライス	○	海草サラダ コーンポタージュスープ ブルーベリークレープ
27	月	レーズンパン	○	いかのマリネ コーンチーズポテト ジュリアンスープ いちご
28	火	ごはん	○	焼き豆腐のみそそばろ煮 バンサンスー バナナ ふりかけ
29	水	きなこ茶揚げパン	○	ソーセージとじゃがいもの煮こみ ツナとスナックえんどうのサラダ
30	木	麦入りごはん	○	五目玉子焼き そら豆のあま煮 豚汁1
31	金	中華丼	○	小松菜のごまドレッシングあえ 小煮干しと大豆の揚げ煮