



※給食中止のお知らせ……22日(月) 中学校(振替休業日のため)



10月16日は、国連が制定した「世界食料デー」。世界の食糧問題について考える日です。世界食料デーをきっかけに、私たちが毎日食べている物はどこから来ているのか考え、作ってくれた人に感謝したり、世界中のみんなが食べられるような世界にするには何ができるのか、一緒に考えてみませんか。

減らそう！食品ロス

日本では、1年間で消費されている8291万トンの食料のうち、2842万トンがすてられています。その中には、食べ残しや賞味期限切れなど、食べられるはずの物が**646万トン**も含まれています

まだ食べられるのにすてられている食べ物にはどんなものがあるの？



食べ残し



賞味期限切れ

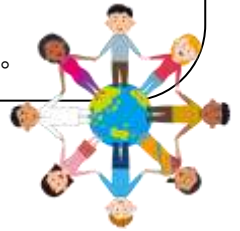


印字ミス商品 など

Q 世界の人口約74億人(2016年時点)のうち、^う飢えに苦しんでいる人は何人？

①約800万人 ②約8000万人 ③約8億人

正解は、**③約8億人**です。世界中をみると、9人に1人は満足に食べることができず、飢餓(きが：食べ物が不足してうえること)に苦しんでいるのです。私たちの食生活は今ままで良いのでしょうか……。



～ 今月の注目メニュー ～

☆目の愛護デー(10日)…10月10日は目の愛護デー。ブルーベリーの青紫色の色素のアントシアニンは目がよく見えるように、そして疲れないように働いてくれます。

☆秋祭りにちなんだ献立(12日)…秋祭りの季節です！昔からお祭りには新米で作ったお寿司やあげもん、甘酒などを食べてお祝いをしていました。香川県の郷土料理のひとつでもあります♪

☆かみかみデー・オカイレにちなんだ献立(18日)…香川県では、秋の稲の取り込みじまいを「オカイレ」といいます。オカノカミサン(田の神)を家にお帰りいただいて、無事収穫を終えたことのお礼を申し上げお祝いをします。綾川町では昔からオカイレの日には、赤飯を炊いて一升餅に盛りお供えしたり、ごぼうやれんこんを使って煮しめを炊いたりしていました。

☆ハッピーバースデー給食(19日)…10月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます！！

☆ハロウィンにちなんだ献立(30日)…10月31日はハロウィン。かぼちゃをくりぬいて作るジャック・オー・ランタンにちなんでかぼちゃを使ったシチューの登場です。

日	曜日	主食	牛乳	おかず
1	月	米粉パン	○	アーモンド入りチキンカツ 元気になるサラダ 白菜スープ
2	火	麦入りごはん	○	焼き豆腐のみそそぼろ煮 青菜としめじの卵とじ かき
3	水	小型レーズンパン	○	スープスパゲッティ ひじきサラダ2 なし
4	木	麦入りごはん	○	ししゃもの南ばんづけ 小松菜とたくあんのごま和え 大根と里芋の煮物 のり佃煮
5	金	栗ごはん	○	鶏肉の照り焼き きゅうりとちくわのすの物 じゃがいものみそ汁
9	火	麦入りごはん	○	魚のきのこあんかけ ミントマト きんぴらごぼう 納豆
10	水	全粒粉パン	○	瀬戸のチャウダー 五色サラダ バナナ ブルーベリージャム
11	木	カレーピラフ	○	ひじきのごまマヨネーズ和え もずくスープ
12	金	ちらしずし	○	さつまいものあげもん キャベツの昆布和え とうふのすまし汁
15	月	コッペパン	○	魚のマヨネーズ焼き イタリアンサラダ じゃがいものポタージュ
16	火	麦入りごはん	○	五目玉子焼き ひじきの煮物 けんちん汁 あさりの佃煮
17	水	コッペパン	○	えびと豆腐のチリソース煮 チンゲンサイと卵の炒め物 キウイ
18	木	ごはん	○	煮しめ1 だんご汁 ちりめんの甘酢づけ
19	金	きのこカレーライス	○	ビーンズサラダ1 みかんクレープ
22	月	五目うどん1	○	ちくわの磯辺揚げ ブロッコリーのごまドレッシング和え みかん
23	火	発芽玄米入りごはん	○	さばの南部焼き いそか和え さといものみそ汁1
24	水	コッペパン	○	ポークビーンズ きのこと豆腐のソテー バナナ
25	木	わかめごはん	○	小さいわしのフライ おひたし1 豚肉とごぼうのうま煮
26	金	麦入りごはん	○	さんまの竜田揚げ 切り干し大根の酢の物 沢煮椀
29	月	沖縄風炊き込みごはん	○	バンサンスー 洋風かき玉汁
30	火	秋の香りご飯	○	小松菜とわかめの和え物 とん汁 みかん
31	水	コッペパン	○	ツナサラダ パンプキンシチュー スライスチーズ りんご