



◆◆平成29年度◆◆
綾川町学校給食共同調理場

※給食中止のお知らせ …8日(木)・9日(金)・13(火) 中学校3年生(高校入試・卒業式のため)
16日(金) 小学校(卒業式のため)
19日(月) 幼稚園(卒園式のため)

1年間をふり返ってみましょう

早いもので、もうすぐ1年がたとうとしています。3月は1年間のまとめとなる月です。今年度の食生活の反省をしてみましょう。

☐ 朝ごはんは毎日しっかり食べてきましたか？ 	☐ 食事の前の手洗いはしっかりできましたか？ 	☐ 給食当番の仕事をきちんとできましたか？ 
☐ 食器を正しく配膳して食べることができましたか？ 	☐ 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはきちんとできましたか？ 	☐ はしを正しくもって使うことができましたか？ 
☐ よい姿勢で食事のマナーを守って食べられましたか？ 	☐ よくかんで食べられましたか？ 	☐ 季節の食べ物や行事食を楽しめましたか？ 
☐ 給食のきまりを守って協力し合い楽しい給食時間にできましたか？ 	☐ 栄養バランスを考え、好き嫌いなく食べることができましたか？ 	☐ おやつは食べる時間と量を決めて食べることができましたか？ 

いくつ〇がつけましたか？

- 〇が9個以上 → すばらしい！新しい学年もこの調子で！！
- 〇が6～8個 → あと一歩。できなかったことは、次の学年でがんばってみよう！
- 〇が0～5個 → できそうなことからチャレンジして、できることをどんどん増やそう！！

～ 今月の注目メニュー ～

- ☆ひなまつり(2日)…3月3日はひなまつり。女の子の健やかな成長と幸せをお祝いする日です。1日早いですが、ハレの日の料理“ちらし寿司”をつけました♪
- ☆受験応援献立・バースデー給食(6日)…“勝つ(豚カツ)”の登場です！！そして、3月生まれのみなさん、お誕生日おめでとうございます！
- ☆かみかみデー(8日)…「小あじの南蛮漬け」が登場します。よくかんで食べましょう。
- ☆卒業・卒園のお祝い献立(12日)…お祝いの席には欠かせない料理“赤飯”にお祝いデザートもついています。

献立は、材料の都合により変更することがあります。

日	曜日	主食	牛乳	おかず
1	木	おいでまいごはん	○	いかのさらさあげ1 いそ香あえ1 きんぴらごぼう ふりかけ
2	金	ちらし寿司	○	菜の花のあえもの とうふとえのきのすまし汁 バナナ
5	月	小型ミルクパン	○	スパゲッティボンゴレ1 イタリアンサラダ ココアビーンズ
6	火	カツカレーライス2	○	海草サラダ2 バースデーデザート
7	水	コッペパン	○	パンプキンシチュー チーズサラダ ブルーベリージャム
8	木	発芽玄米入りごはん	○	小あじの南蛮漬け2 茎わかめの炒め煮(小) じゃがいものみそ汁
9	金	チキンライス	○	ブロッコリーのごまドレッシング和え コーンスープ デコポン
12	月	赤飯	○	はまちの照り焼き 切り干し大根の酢の物 かき玉汁 お祝いデザート
13	火	麦入りごはん	○	焼き豆腐のみそそぼろ煮 もやしとわかめの和え物 しょうゆ豆
14	水	レーズンパン	○	魚のレモンソースかけ アーモンドサラダ1 じゃがいものポタージュ
15	木	カレーうどん2	○	元気になるサラダ いちご
16	金	ごはん	○	すき焼き風煮 酢みそ和え1 あさりのつくだ煮 清見オレンジ
19	月	アーモンドあげパン	○	きのこ豆腐のソテー ミネストローネ
20	火	梅ちりごはん	○	ちくわの磯辺揚げ 大根の甘酢漬け ひじきの五目煮1
22	木	麦入りごはん	○	鮭のみそマヨネーズ焼き 粉ふきいも けんちん汁 いちごゼリー
23	金	ビビンバ	○	春雨スープ1 ネーブル